

Neue
Vitamin-
Highlights

VITAMIN B12 VITAMIN B-KOMPLEX VITAMIN D3, C + K2 WINTERBOOSTER

FÜR DIE OPTIMALE FUNKTION
DES IMMUNSYSTEMS

ENTWICKELT UND HERGESTELLT
IN DER SCHWEIZ




biosana

DE

Drei Vitamin-Highlights für Ihren Alltag

Die Vitamin-Produkte von Biosana begleiten Sie im Alltag und können Sie in besonderen Zeiten gezielt unterstützen.

VITAMIN B12

Für die Nerven

Vitamin B12 unterstützt eine normale Funktion des Nervensystems.

Bei Müdigkeit und Ermüdung

Vitamin B12 trägt dazu bei, Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern.

Für die psychische Funktion

Es leistet zudem einen Beitrag zu einer normalen psychischen Funktion.

Für den Energiestoffwechsel

Vitamin B12 unterstützt ausserdem einen normalen Energiestoffwechsel.

Studien aus der Schweiz zeigen, dass Veganerinnen und Veganer ohne zusätzliche Supplementierung häufig weniger als 10% des empfohlenen Tagesbedarfs aufnehmen. Da Vitamin B12 hitzeempfindlich ist, können bei der Zubereitung von Speisen relevante Mengen verloren gehen. Besonders empfehlenswert ist eine ausreichende Versorgung daher für Vegetarier/innen und Veganer/innen, da Vitamin B12 hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln vorkommt, sowie für Personen mit hoher körperlicher oder geistiger Belastung.

VITAMIN B-KOMPLEX

Für die Nerven

Die Vitamine B1, B2, B3, B6, B7 und B12 unterstützen eine normale Funktion des Nervensystems.

Für den Energiestoffwechsel

B1, B2, B3, B5, B6, B7 und B12 leisten einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Bei Müdigkeit und Ermüdung

B2, B3, B5, B6, B9 und B12 helfen dabei, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern.

Für die psychische Funktion

B1, B3, B6, B7, B9 und B12 unterstützen eine normale psychische Funktion.

Für die geistige Leistungsfähigkeit

B5 trägt zu einer normalen geistigen Leistung bei.

Für die Blutbildung

B9 trägt zu einer normalen Blutbildung bei. B2 hilft, normale rote Blutkörperchen zu erhalten, während die Vitamine B6 und B12 deren normale Bildung unterstützen.

Für Haut und Schleimhäute

B2, B3 und B7 fördern den Erhalt normaler Haut sowie gesunder Schleimhäute.

Für das Immunsystem

B9 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Die acht B-Vitamine sind wasserlöslich. Daher können sie im Körper nur begrenzt gespeichert werden und sollten regelmässig zugeführt werden. Vitamin B2 (Riboflavin) kann den Urin intensiv gelb färben – das ist völlig normal und gesundheitlich unbedenklich.

VITAMIN D3, C + K2 WINTERBOOSTER

Für das Immunsystem

Vitamin C und Vitamin D unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems.

Für Knochen und Muskeln

Vitamin D trägt zum Erhalt normaler Knochen bei und unterstützt eine gesunde Muskelfunktion.

Kinder

Für Kinder ist Vitamin D wichtig, da es ein gesundes Wachstum sowie eine normale Entwicklung der Knochen fördert.

Ältere Personen

Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Produktion von Vitamin D ab. Das Vitamin trägt weiterhin zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne sowie zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Personen mit wenig Aufenthalt im Freien

Vitamin D3 wird unter dem Einfluss von UV-Strahlung in der Haut gebildet. In unseren Breitengraden reicht die Sonneneinstrahlung, besonders in den Wintermonaten, jedoch oft nicht aus, um genügend Vitamin D zu produzieren.

Unser Körper ist auf Sonnenlicht angewiesen, um ausreichend Vitamin D selbst herzustellen. In der Schweiz sind sowohl die Intensität als auch die Dauer der Sonneneinstrahlung begrenzt. Vor allem im Winter, wenn die Haut zusätzlich durch Kleidung bedeckt ist, steigt das Risiko eines Vitamin-D-Mangels. Auch die häufige Verwendung von Sonnencreme im Sommer kann die körpereigene Bildung deutlich reduzieren. Deshalb kann eine ganzjährige Supplementierung sinnvoll sein.

Nahrungsergänzung und Naturkosmetik
Schweizer Pionierarbeit seit 1972

Biosana AG
Industriestrasse 16
3672 Oberdiessbach
Telefon 031 771 23 01
info@biosana.ch
www.biosana.ch


biosana    

**Nouveautés
en matière
de vitamines**

VITAMINE B12 VITAMINE B-COMPLEXE VITAMINE D3, C + K2 BOOSTER D'HIVER

**POUR UN FONCTIONNEMENT OPTIMAL
DU SYSTÈME IMMUNITAIRE**

**ÉLABORÉS ET FABRIQUÉS
EN SUISSE**



biosana

FR

Trois produits phares à base de vitamines pour votre quotidien

Les produits vitaminés de Biosana vous accompagnent au quotidien et vous apportent un soutien ciblé dans les moments particuliers.

VITAMINE B12

Pour les nerfs

La vitamine B12 contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

En cas de fatigue et d'épuisement

La vitamine B12 contribue à réduire la fatigue et l'épuisement.

Pour la fonction psychique

Elle contribue également au fonctionnement normal de la fonction psychique.

Pour le métabolisme énergétique

La vitamine B12 favorise également un métabolisme énergétique normal.

Des études menées en Suisse montrent que les végétaliens qui ne prennent pas de compléments alimentaires absorbent souvent moins de 10% des apports journaliers recommandés. La vitamine B12 étant sensible à la chaleur, des quantités importantes peuvent être perdues lors de la préparation des aliments. Un apport suffisant est donc particulièrement recommandé pour les végétariens et les végétaliens, car la vitamine B12 se trouve principalement dans les aliments d'origine animale, ainsi que pour les personnes soumises à un stress physique ou mental important.

VITAMINE B-COMPLEXE

Pour les nerfs

Les vitamines B1, B2, B3, B6, B7 et B12 favorisent le fonctionnement normal du système nerveux.

Pour le métabolisme énergétique

Les vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B7 et B12 contribuent à un métabolisme énergétique normal.

En cas de fatigue et d'épuisement

Les vitamines B2, B3, B5, B6, B9 et B12 aident à réduire la fatigue et l'épuisement.

Pour la fonction psychique

Les vitamines B1, B3, B6, B7, B9 et B12 favorisent le fonctionnement normal de la fonction psychique.

Pour les performances intellectuelles

La vitamine B5 contribue au fonctionnement normal des performances intellectuelles.

Pour la formation du sang

La vitamine B9 contribue à la formation normale du sang. La vitamine B2 aide à maintenir des globules rouges normaux, tandis que les vitamines B6 et B12 favorisent leur formation normale.

Pour la peau et les muqueuses

Les vitamines B2, B3 et B7 favorisent le maintien d'une peau normale et de muqueuses saines.

Pour le système immunitaire

Les vitamines B9 et B12 contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

Les huit vitamines B sont hydrosolubles. Elles ne peuvent donc être stockées dans l'organisme que de manière limitée et doivent être consommées régulièrement. La vitamine B2 (riboflavine) peut donner à l'urine une couleur jaune intense, ce qui est tout à fait normal et sans danger pour la santé.

VITAMINE D3, C + K2 BOOSTER D'HIVER

Pour le système immunitaire

La vitamine C et la vitamine D contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

Pour les os et les muscles

La vitamine D contribue au maintien d'une ossature normale et favorise le bon fonctionnement des muscles.

Enfants

La vitamine D est importante pour les enfants, car elle favorise une croissance saine et un développement normal des os.

Personnes âgées

Avec l'âge, la production de vitamine D par l'organisme diminue. La vitamine contribue également au maintien d'une ossature et d'une dentition normales, ainsi qu'à une fonction musculaire normale.

Personnes passant peu de temps à l'extérieur

La vitamine D3 est produite dans la peau sous l'influence des rayons UV. Sous nos latitudes, l'ensoleillement est toutefois souvent insuffisant, en particulier pendant les mois d'hiver, pour produire suffisamment de vitamine D.

Notre corps a besoin de la lumière du soleil pour produire suffisamment de vitamine D. En Suisse, l'intensité et la durée de l'ensoleillement sont limitées. Le risque de carence en vitamine D augmente, surtout en hiver, lorsque la peau est en plus recouverte de vêtements. L'utilisation fréquente de crème solaire en été peut également réduire considérablement la production endogène. C'est pourquoi une supplémentation tout au long de l'année peut être utile.

Compléments alimentaires et Cosmétiques naturels
Pionnier en Suisse depuis 1972

Biosana SA
Industriestrasse 16
3672 Oberdiessbach
Téléphone 031 771 23 01
info@biosana.ch
www.biosana.ch

