



MSM Schwefelbad

**Wohltuendes, geruchsneutrales
Badesalz für den Stütz-
und Bewegungsapparat**



Die Wirkung vom Schwefelbad – das bringt die Badewannen-Kur

Wie bei allen Thermalbädern wirkt zuerst die muskelentspannende Wärme des Wassers. Dieser Effekt wird durch den Schwefelwasserstoff zusätzlich verstärkt. Die Blutgefässe weiten sich, woraufhin der Blutdruck leicht abfällt. Gleichzeitig werden die Organe besser durchblutet, sodass die Stoffwechselfgeschwindigkeit und die Sauerstoffaufnahme zunehmen. Es resultiert ein positiver Kreislauf, da die erhöhte Sauerstoffaufnahme wiederum eine erhöhte Schwefelaufnahme aus dem Wasser hervorruft.

Aber was genau passiert dabei im Körper? Schwefelwasserstoff durchdringt die Zellwände hundertmal schneller als Sauerstoff. Die Haut wird stark durchblutet, zugleich wirkt der Schwefel auch systemisch, also im ganzen Körper. Er blockiert bestimmte Immunzellen, was zur Hemmung von Entzündungen führen kann. Gleichzeitig können Schwefelbäder Juckreiz vermindern und Schmerzen lindern.

Der Schwefel hat dabei eine nicht zu unterschätzende Wirkung auf den Kreislauf: Die Gefässe erweitern sich, das Bindegewebe wird stärker durchblutet. Schwefelbäder werden vor allem bei Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule oder der Gelenke empfohlen.

Wichtig: Während der Schwangerschaft sowie während der Stillzeit dürfen Frauen kein Schwefelbad nehmen. Wenden Sie das Schwefelbad nur in den empfohlenen Abständen an. Bei zu häufiger Nutzung kann die Haut austrocknen.

Halten Sie die empfohlene Badedauer unbedingt ein. Kommt es zu Kreislaufstörungen oder anderen Problemen, verlassen Sie die Badewanne oder geben Sie kaltes Wasser hinzu. Legen Sie jeglichen Schmuck vor dem Bad ab.

Anwendung: 1–2 Mal pro Woche
Badetemperatur: 34–38° C
Badedauer: 10–20 Minuten
Vollbad: 2–3 gehäufte Esslöffel
Fussbad: 1 gestrichener Esslöffel
Umschläge: 1 gestrichener Teelöffel auf 2 dl Wasser

MSM Schwefelbad ist als Pulver in Packungen zu 220g und 600g erhältlich.

Biosana MSM zur Nahrungsergänzung
Die reine Form von organischem Schwefel

Als Pulver in Packungen zu 180g und als Tabletten à 140 Stk. und 380 Stk. erhältlich. **MSM**-Produkte sind gentechfrei, wurden nicht an Tieren getestet und sind frei von tierischen Inhaltsstoffen.

Biosana-Produkte sind erhältlich in Apotheken, Drogerien und Reformhäusern sowie im Biosana-Webshop.



Jetzt online bestellen
www.biosana.ch

Biosana AG, Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach
Telefon 031 771 23 01, info@biosana.ch, www.biosana.ch

Nahrungsergänzung und Naturkosmetik
Schweizer Pionierarbeit seit 1972





Bain de soufre MSM

Sel de bain bienfaisant et inodore pour l'appareil de soutien et de locomotion



Effet du bain de soufre – les vertus de la cure en baignoire

Comme pour tous les bains thermaux, c'est avant tout la chaleur de l'eau qui détend les muscles. Cet effet est encore renforcé par le sulfure d'hydrogène. Les vaisseaux sanguins se dilatent, ce qui fait légèrement baisser la pression sanguine. En même temps, les organes profitent d'une meilleure circulation sanguine, de sorte que la vitesse des processus métaboliques et de l'absorption d'oxygène augmente. Il en résulte une circulation positive, car l'absorption d'oxygène accrue provoque à son tour une absorption de soufre accrue à partir de l'eau.

Mais que se passe-t-il précisément dans le corps ? Le sulfure d'hydrogène traverse les parois cellulaires cent fois plus vite que l'oxygène. La circulation cutanée en est fortement stimulée, tandis que le soufre agit aussi de manière systémique, donc dans tout le corps. Il bloque certaines cellules immunitaires, ce qui conduit à l'inhibition d'inflammations. En même temps, des bains de soufre peuvent réduire des démangeaisons et apaiser des douleurs.

Le soufre a en outre un effet non négligeable sur la circulation : les vaisseaux se dilatent, la circulation des tissus conjonctifs est stimulée. Les bains de soufre sont surtout conseillés en cas de problèmes de santé au niveau de la colonne vertébrale ou des articulations.

Important : Les bains de soufre sont interdits aux femmes enceintes et allaitantes. Utilisez le bain de soufre uniquement aux intervalles conseillés. En cas d'utilisation trop fréquente, la peau peut s'assécher.

Respectez impérativement la durée recommandée pour le bain. Si des troubles circulatoires ou d'autres problèmes surviennent, quittez la baignoire ou ajoutez de l'eau froide. Retirez tout bijou avant le bain.

Dosage : 1–2 fois par semaine

Température du bain : 34–38°C

Durée du bain : 10–20 minutes

Bain plein : 2–3 cuillères à soupe pleines

Bain de pieds : 1 cuillère à soupe rase

Compresses : 1 cuillère à café sur 2 dl d'eau

Bain de soufre MSM est disponible en poudre dans des emballages de 220 g et 600 g.

Biosana MSM comme complément alimentaire

La forme pure du soufre organique

Disponible en poudre dans des emballages de 180 g et en tablettes de 140 et 380 unités. Les produits **MSM** sont sans OGM, n'ont pas été testés sur des animaux et ne contiennent aucun ingrédient d'origine animale.

Les produits Biosana sont en vente dans les pharmacies, les drogueries et les magasins de produits diététiques, ainsi que dans la boutique en ligne Biosana.



Commander maintenant en ligne
www.biosana.ch

Biosana SA, Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach
Téléphone 031 771 23 01, info@biosana.ch, www.biosana.ch

Compléments alimentaires et cosmétiques naturels
Pionnier en Suisse depuis 1972

