



COMPLÉMENT ALIMENTAIRE À BASE DE CALCIUM, MAGNÉSIUM, ZINC ET VITAMINES D3, B6 ET C POUR DES OS, DENTS ET ONGLES SOLIDES ET EN PLEINE SANTÉ

NIMBASIT[®] – ERBASIT[®] – MAGNESIT[®] contiennent exclusivement des sels de citrate rapidement et intensivement mis à disposition de l'organisme via le métabolisme de l'acide citrique (atomes d'oxygène, mitochondries, flux électrolytique, etc.). Ces sels de citrate fournissent au corps des nutriments de base importants. Dans la phase secondaire, ils activent la neutralisation et l'élimination de l'hyperacidification.

OSPOSIT plus[®] (recommandé en complément de NIMBASIT[®] ou ERBASIT[®]) est valorisé par le corps via le métabolisme de l'acide carbonique (substitution de la carence en calcium – le carbonate de calcium pénètre jusqu'en périphérie).

Bien dosés, le calcium et le magnésium en tant qu'antagonistes associés aux vitamines C et D3 agissent en symbiose et forment une équipe incontournable pour la formation des os (ils assurent une masse osseuse solide). Lors de la transmission des stimuli nerveux, notamment en cas de contraction et de détente musculaire, ces nutriments jouent également un rôle important et l'énergie nécessaire est garantie.

Les compléments alimentaires à base de calcium/magnésium sont recommandés à toutes les tranches d'âge mais surtout aux enfants, aux adolescents et aux personnes âgées. Ils sont également conseillés aux sportifs, aux femmes quel que soit leur âge (pas seulement après la ménopause ou pendant la grossesse et l'allaitement) et aux personnes qui consomment beaucoup de protéines animales.

Calcium

- En tant que minéral vital, il est le composant et l'élément fonctionnel de la formation d'os sains et de dents solides (fonction de soutien)
- Joue un rôle important dans la transmission des stimuli dans le système nerveux
- Stabilise les membranes cellulaires

Magnésium

- Composant des os et des dents, indispensable pour le métabolisme énergétique et pour une fonction musculaire normale
- Joue un rôle important dans la transmission des stimuli dans le système nerveux, la contraction musculaire et la formation du squelette

Zinc

- Est nécessaire pour diverses fonctions métaboliques et participe à de nombreux processus métaboliques
- Est nécessaire pour la production et le maintien du métabolisme des protéines, des hydrates de carbone et des graisses
- Sert également à la production d'énergie

Vitamine D3

- Sert à la conservation de la santé des os, surtout chez les enfants et les personnes âgées
- Régule l'absorption de calcium et de phosphate

Vitamine B6

- Sert à la conservation de la fonction du système nerveux et est nécessaire au métabolisme des protéines et de leurs composants (peptides et acides aminés)

Vitamine C

- Est indispensable au maintien de la santé de l'ossature, de la dentition, des gencives et des vaisseaux sanguins
- Contribue de façon déterminante à l'absorption du fer
- A la fonction d'un antioxydant (augmentant les défenses de l'organisme)

Important : En cas de prise simultanée d'Osposit et d'Erbasit/Nimbasis, la dose quotidienne des deux produits peut être diminuée. La dose optimale à absorber peut facilement être déterminée à l'aide du contrôle de l'urine avec les bandelettes de pH Biosana. Le pH idéal est de 7.5.

OSPOSIT plus[®] est en vente sous forme de comprimés dans les drogueries, les pharmacies et les magasins diététiques.