

PAR AMOUR POUR MON CORPS

NATURELLEMENT
SAIN ET
LÉGER



PROTÉINES DE PETIT-LAIT

La source de protéines idéale avec une teneur en protéines de 80 % pour les amateurs de sports de force et d'endurance, pour les personnes végétariennes ou qui suivent un régime pauvre en glucides, pour les seniors et les personnes qui veulent perdre du poids.

Protéine de petit-lait Sports de force et d'endurance

Poudre de protéines de petit-lait nature, vanille, yogourt aux baies des bois, chocolat-noisette et abricot, boîtes de 350 g et sachets de recharge de 2 kg, aussi disponible sous forme de « Protein Drops ».

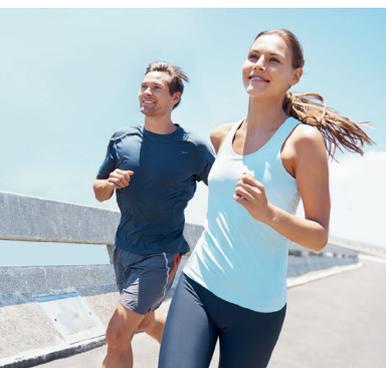


La protéine de petit-lait est considérée comme la crème des protéines

En effet, c'est la protéine qui contient le plus d'acides aminés essentiels, dont notamment la valine, la leucine et l'isoleucine. Leur particularité: nos muscles sont constitués à 35 % de ces acides aminés à chaîne ramifiée. Plus une protéine en contient, plus sa qualité est élevée – et moins les muscles en ont besoin pour se développer.

Avantages des shakes protéinés

Les protéines contenues dans les shakes protéinés rassasient plus longtemps et sont moins caloriques que les glucides ou les lipides. Comparée à d'autres protéines, la protéine de petit-lait se caractérise par sa solubilité dans l'eau ainsi que sa bonne digestibilité et absorption. La consommation régulière de protéines de petit-lait réduit l'appétit et prolonge la satiété en stimulant la libération d'hormones de satiété. Un apport suffisant en protéines permet de contrer la fonte musculaire lors de la perte de poids. En outre, les shakes protéinés de haute qualité sont particulièrement pauvres en calories et en graisses et ils contiennent des fibres alimentaires complémentaires.



Les protéines de petit-lait sont riches en cystéine et en acide glutamique

Les protéines de petit-lait présentent un triple avantage lors d'une activité physique accrue: elles contribuent à la synthèse des protéines musculaires / bloquent la dégradation des protéines musculaires, elles ont un effet antioxydant lors du stress oxydatif et elles renforcent le système immunitaire. Les protéines de petit-lait sont donc de plus en plus intégrées dans la nutrition sportive.

La protéine de petit-lait – le classique pour le développement musculaire

Elle est idéale pour tous les sports de force et d'endurance, car elle contient des éléments protéiques de haute qualité et des acides aminés dont les muscles ont besoin pour une croissance durable et la régénération. La protéine de petit-lait est très rapidement absorbée par l'organisme et est intégralement métabolisée dans les 30 à 45 minutes après l'ingestion.

La situation particulière des seniors, les changements liés à l'âge

Le processus de vieillissement s'accompagne de diverses altérations physiologiques et métaboliques qui peuvent modifier les besoins en protéines chez les seniors. L'un des changements les plus significatifs liés à l'âge est la diminution des protéines corporelles avec les conséquences suivantes: apport énergétique insuffisant, surtout en ce qui concerne les protéines, mais aussi carences en micronutriments importants tels que le calcium, la vitamine B12, l'acide folique et la vitamine D.

La musculature du squelette, qui le plus grand réservoir de protéines de l'organisme, est particulièrement affectée. La perte de masse musculaire liée à l'âge et la diminution de la force musculaire qui en découle s'accompagnent d'une diminution de la fonctionnalité physique ou d'un ralentissement de la vitesse de marche.



INFORMATIONS ET ÉCHANTILLONS GRATUITS

Renvoyez-nous ce coupon, et recevez gratuitement les derniers échantillons et les dernières informations concernant les compléments alimentaires et cosmétiques naturels de Biosana.

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Acerola Vitamine C | <input type="checkbox"/> Indicateurs | <input type="checkbox"/> MSM |
| <input type="checkbox"/> Astaxanthine | <input type="checkbox"/> Magnesit® | <input type="checkbox"/> Nimbasit® |
| <input type="checkbox"/> Pollen de fleurs | <input type="checkbox"/> Petit-lait | <input type="checkbox"/> Osposit plus® |
| <input type="checkbox"/> Chlorella | <input type="checkbox"/> Protéines de petit-lait | <input type="checkbox"/> Extraits de plantes |
| <input type="checkbox"/> D(+) Galactose | <input type="checkbox"/> Petit-lait avec L-carnitine | <input type="checkbox"/> Spirusit® |
| <input type="checkbox"/> Equi-Base® | <input type="checkbox"/> Cosmétiques au petit-lait | <input type="checkbox"/> Bonbons Xylit sans sucre |
| <input type="checkbox"/> Erbasit® | <input type="checkbox"/> Moringa | <input type="checkbox"/> Édulcorant Xylit |
| <input type="checkbox"/> Erythrit | | <input type="checkbox"/> Zinketti® |
| <input type="checkbox"/> Glucosamine plus | | |

Prénom / nom _____

Rue / no _____

NPA / ville _____

Téléphone _____

E-mail _____

Envoyer ce coupon à: Biosana SA, Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach



Compléments alimentaires et cosmétiques naturels. Pionnier Suisse depuis 1972.

www.biosana.ch