

SPIRUSIT®

Lebenskraft aus gespeicherter Sonnenenergie



**Mikroalgen - reich an Proteinen, Vitaminen,
Mineralstoffen und Spurenelementen**

Durch intensive Anbau- und Verarbeitungsmethoden gehen unseren Nahrungsmitteln Teile der kostbaren Nährstoffe wie Mineralsalze und Vitamine verloren. In unserer heutigen Zeit, in der wir wachsendem Leistungsdruck und zunehmender Umweltbelastung ausgesetzt sind, ist unser Bedarf an Vitalstoffen erhöht. Oft fühlen wir uns müde, lustlos oder sogar ausgebrannt. Die Spirulina Platensis gehört zur Gruppe der Blaualgen und lebt in Süßwasserseen. Weil das Wasser eine hohe Basizität (pH-Wert 8.5–11) aufweist, wird die Vermehrung von Mikroorganismen gehemmt, und sowohl das Wasser als auch die Spirulina sind dadurch sehr rein. **Die Pflanzen nehmen das für den Menschen lebenswichtige Sonnenlicht auf und setzen es in wertvolle, vitaminreiche Nährstoffe um.** Die gehaltvolle Umgebung, in der sie wächst, ermöglicht der Spirulina so ihre einzigartige Zusammensetzung. Dazu gehören

- 11 verschiedene Vitamine
- 12 wichtige Mineralstoffe und Spurenelemente
- 8 essenzielle (vom Körper nicht selber herstellbare) Aminosäuren
- mehr als 9 essenzielle Fettsäuren
- Chlorophyll, Phycozyanin

Die verschiedenen Inhaltsstoffe sind in der Alge in einem idealen, von der Natur festgelegten Verhältnis enthalten. So ergeben sich auch für den Menschen optimal verwertbare Synergien.

Eigenschaften der Spirulina

Chlorophyll

Natürlicher, grüner Farbstoff, auch als Kraftwerk der Pflanzen-Zellen bekannt.

Proteine

Weist mit 65-71% den höchsten Proteingehalt von allen bekannten Nahrungsmitteln auf. Da alle 8 essenziellen Aminosäuren in der Spirulina enthalten sind, gehört sie wie Fleisch, Fisch, Eier und Soja zu den vollwertigen Eiweissquellen.

Vitamine

Viele Vitamine, die der Mensch braucht, sind in der Spirulina enthalten.

Mineralstoffe

Wird durch die Spirulina in eine vom menschlichen Körper optimal umsetzbare Form gebracht. Enthält mehr Eisen als jedes Nahrungsmittel, ist natriumarm und eignet sich auch für eine salzlose Diät.

Spurenelemente

Enthält Mangan, Chrom, Zink, Kupfer, Selen und Germanium.

Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte der Broschüre «Die Spirulina» von Chr. Vasey.

**SPIRUSIT® ist erhältlich als Pulver oder Tabletten
in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern.**



BIOSANA AG – CH-3672 Oberdiessbach
Tel. 031 771 23 01 – Fax 031 771 23 22
www.biosana.ch – info@biosana.ch