



NAHRUNGSERGÄNZUNG MIT KALZIUM, MAGNESIUM, ZINK, DEN VITAMINEN D3, B6 UND C FÜR GESUNDE KNOCHEN, STARKE ZÄHNE UND NÄGEL.

NIMBASIT[®] – ERBASIT[®] – MAGNESIT[®] enthalten ausschliesslich Citratsalze, welche intensiv und schnell über den Zitronensäure-Stoffwechsel dem Körper zur Verfügung stehen (Sauerstoffatome, Mitochondrien, Elektrolytfluss etc.). Diese Citratsalze stellen dem Körper wichtige Grundaufbaustoffe zur Verfügung. In der Sekundärphase bewirken sie die Neutralisierung und Ausscheidung von Übersäuerungen.

OSPOSIT plus[®] (empfehlenswert als Zusatz zu NIMBASIT[®] oder ERBASIT[®]) wird über den Kohlenstoffstoffwechsel vom Körper verwertet (Substitution des Kalziummangels – das Kalziumkarbonat dringt bis in die Peripherie).

Kalzium und Magnesium als Antagonisten zusammen mit Vitamin C und D3 bewirken in der Symbiose im richtigen Verhältnis ein unerlässliches Team für den Knochenaufbau (bewirken eine kräftige Knochenmasse). Auch bei der Reizübertragung im Nervensystem, vor allem bei der Muskelkontraktion und Entspannung spielen die Stoffe eine wichtige Rolle und die notwendige Energie ist gewährleistet.

Allen Altersgruppen, vor allem Kindern, Jugendlichen und älteren Menschen werden zur Ernährung zusätzliche Kalzium-/Magnesium-Einnahmen empfohlen. Auch Sportlern, Frauen jeden Alters (nicht nur nach den Wechseljahren oder Schwangerschaften und Stillphasen) und Menschen, die viel tierische Eiweisse konsumieren, wird grundsätzlich eine zusätzliche Supplementierung angeraten.

Kalzium

- Spielt eine wichtige Rolle bei der Reizübertragung im Nervensystem
- Ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff für den Aufbau von Knochen und Zähnen (Stützfunktion)
- Stabilisiert die Zellmembranen

Magnesium

- Spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel und ist für eine normale Muskelfunktion unerlässlich
- Spielt eine Rolle im Skelettaufbau und ist Bestandteil von Knochen und Zähnen
- Spielt auch eine wichtige Rolle bei der Reizübertragung im Nervensystem bei der Muskelkontraktion

Zink

- Ist notwendig für diverse Stoffwechselfunktionen, den Aufbau und Erhalt des Eiweiss-, Kohlenhydrat- & Fettstoffwechsels
- Dient ebenfalls zur Energiegewinnung

Vitamin D3

- Dient der Erhaltung von gesunden Knochen, vor allem in der Kindheit und im Alter
- Reguliert die Absorption von Kalzium und Phosphat

Vitamin B6

- Dient der Erhaltung der Funktion des Nervensystems und ist notwendig für den Stoffwechsel der Eiweisse und deren Bestandteile (Peptide und Aminosäuren)

Vitamin C

- Ist notwendig für die Erhaltung von gesunden Knochen, Zähnen, Zahnfleisch und Blutgefässen
- Ist an der Absorption von Eisen beteiligt
- Hat die Funktion eines Antioxydants (Erhöhung der körpereigenen Abwehr)

Wichtig: Bei gleichzeitiger Einnahme von Osposit und Erbasit/Nimbasisit kann sich die Tagesdosis beider Produkte eventuell reduzieren. Die optimale Einnahmemenge kann mittels Urinkontrolle mit den Biosana pH-Stäbchen leicht bestimmt werden. Der pH Idealwert liegt bei 7,5.

OSPOSIT plus[®] ist als Tabletten erhältlich in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern.