

AUS LIEBE ZU MEINEM KÖRPER

VON
NATUR AUS
LIGHT UND
GESUND



MOLKE-EIWEISS

Die ideale Proteinquelle mit 80 Prozent Proteingehalt für Kraft- und Ausdauersportbegeisterte, für Menschen, die sich vegetarisch ernähren oder einem Low Carb Ernährungsplan folgen, für Seniorinnen und Senioren sowie Personen, die abnehmen möchten.

Molkenprotein

Molke-Eiweisspulver Natur, Vanille, Waldbeer-Joghurt, Schoko-Haselnuss und Aprikose, Dosen à 350 g und Nachfüllbeutel à 2 kg, auch als Protein-Drops erhältlich.

Kraft- und Ausdauersport

Molkenprotein gilt als hochwertigstes Eiweiss, da es die meisten essenziellen Aminosäuren enthält

Unter allen Eiweissen enthält es die meisten essenziellen Aminosäuren. Darunter befinden sich etwa Valin, Leucin und Isoleucin. Das Besondere an ihnen: Unsere Muskeln bestehen zu 35 Prozent aus eben diesen sogenannten verzweigt-kettigen Aminosäuren. Je mehr davon in einem Protein stecken, desto

hochwertiger ist es – und desto weniger brauchen die Muskeln davon, um sich zu entwickeln.

Vorteile von Eiweiss-Shakes

Die in Eiweiss-Shakes enthaltenen Proteine haben den Vorteil, dass sie länger sättigen und kalorienärmer sind, als Kohlenhydrate oder Fette. Im Vergleich zu anderen Proteinen zeichnet sich Molkenprotein durch die Wasserlöslichkeit und die gute Verdaulichkeit und Absorption aus. Der vermehrte Konsum von Molkenprotein mindert gleichzeitig den Appetit und verlängert die Sättigung durch Stimulierung der Ausschüttung von Sättigungshormonen.

Durch eine genügende Eiweisszufuhr wird dem Muskelabbau beim Abnehmen entgegengewirkt. Zudem sind hochwertige Eiweiss-Shakes besonders kalorien- und fettarm und enthalten zusätzliche Ballaststoffe.

Molkenproteine sind reich an Cystein und Glutaminsäure

Molkenproteine weisen bei erhöhter körperlicher Aktivität einen dreifachen Nutzen auf:

Sie tragen zur Muskelproteinsynthese respektive zur Hemmung des Muskelproteinabbaus bei, sie wirken antioxidativ bei oxidativem Stress und haben eine stärkende Wirkung auf das Immunsystem. In der Sporternährung haben Molkenproteine daher zunehmend an Bedeutung gewonnen.

Molke-Eiweiss – Der Klassiker für Muskelaufbau

Er eignet sich besonders für alle Kraft- und Ausdauersportarten, da er hochwertige Proteinbausteine und Aminosäuren enthält, welche die Muskulatur für den nachhaltigen Aufbau sowie für die Regeneration benötigt. Molke-Protein wird extrem schnell vom Körper aufgenommen und innerhalb von 30–45 Minuten nach der Einnahme komplett verstoffwechselt.

Die besondere Situation älterer Menschen – altersbedingte Veränderungen

Der Prozess des Alterns geht mit verschiedenen physiologischen und metabolischen Veränderungen einher, die bei älteren Menschen zu einem veränderten Proteinbedarf führen können. Eine der ausgeprägtesten und bedeutendsten Altersveränderungen ist die Abnahme des Körperproteingehaltes. Die Folgen sind eine zu geringe Energiezufuhr, insbesondere bezogen auf Proteine (Eiweiss), aber auch ein Mangel wichtiger Mikronährstoffe wie Calcium, Vitamin B12, Folsäure und Vitamin D. Betroffen ist insbesondere die Skelettmuskulatur, das grösste Proteinreservoir des Körpers. Der altersbedingte Verlust an Muskelmasse und die begleitende Abnahme der Muskelkraft gehen mit einer Abnahme der körperlichen Funktionalität oder einer langsameren Gehgeschwindigkeit einher.



INFOS UND GRATISMUSTER

Retournieren Sie uns diesen Talon, und Sie erhalten kostenlos die neusten Gratismuster und Informationen zu den Biosana Nahrungsergänzungs- und Naturkosmetikprodukten.

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Acerola Vitamin C | <input type="checkbox"/> Indikatorstäbchen | <input type="checkbox"/> Nimbasit® |
| <input type="checkbox"/> Astaxanthin | <input type="checkbox"/> Magnesit® | <input type="checkbox"/> Osposit plus® |
| <input type="checkbox"/> Blütenpollen | <input type="checkbox"/> Molke | <input type="checkbox"/> Pflanzenextrakte |
| <input type="checkbox"/> Chlorella | <input type="checkbox"/> Molke-Eiweiss | <input type="checkbox"/> Spirusit® |
| <input type="checkbox"/> D ⁽⁺⁾ Galactose | <input type="checkbox"/> Molke mit L-Carnitin | <input type="checkbox"/> Xylit Bonbons zuckerfrei |
| <input type="checkbox"/> Equi-Base® | <input type="checkbox"/> Molke Kosmetik | <input type="checkbox"/> Xylit Zuckerersatz |
| <input type="checkbox"/> Erbasit® | <input type="checkbox"/> Moringa | <input type="checkbox"/> Zinketti® |
| <input type="checkbox"/> Erythrit | <input type="checkbox"/> MSM | |
| <input type="checkbox"/> Glucosamin plus | | |

Name / Vorname _____

Strasse / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Talon senden an: Biosana AG, Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach



Nahrungsergänzung und Naturkosmetik.
Schweizer Pionierarbeit seit 1972.

www.biosana.ch