

**Birkenzucker
aus Finnland**

100 PROZENT NATÜRLICHES XYLITOL

Entscheidend für starke und kariesfreie Zähne, gesundes Zahnfleisch und frischen Atem ist das richtige Säure-Basen-Gleichgewicht in der Mundhöhle (pH-Wert 7.0 – 7.5).

Xylitol macht schädlichen Bakterien den Garaus

Xylitol lässt Bakterien, die Säure bilden und den Zahnschmelz angreifen, buchstäblich verhungern. Dadurch unterstützt Xylitol die Entstehung einer gesunden Bakterienflora im Mund, auf der Zunge und im Rachen.

Natürlicher Zuckeraustauschstoff

Xylitol ist ein Zuckeraustauschstoff, der in zahlreichen Früchten und Gemüsesorten auf natürliche Weise vorkommt (zum Beispiel Mirabellen, Himbeeren, Blumenkohl, in bestimmten Holzarten, wie der Birke usw.). Auch im menschlichen Körper wird Xylitol in geringen Mengen durch den Stoffwechsel gebildet.

Unser Körper kennt Xylitol

Während des Kohlenhydrat-Abbaus werden in der Leber täglich 6 bis 15 Gramm reines Xylitol hergestellt. Xylitol ist ein natürlicher Insulin-Stabilisator mit einem glykämischen Index Glyx von 7 (Traubenzucker = 100). Im Dickdarm, wo der grösste Teil von Xylitol resorbiert wird, läuft die Verstoffwechslung (Stoffwechselaktivität) insulinunabhängig ab. Auch wird durch den gebildeten Xylitol-Kalzium-Komplex die Kalziumaufnahme erleichtert.

50 Prozent weniger Zucker

Xylitol hat denselben Geschmack und annähernd dieselbe Süsskraft wie Zucker (Saccharose). Der **Kaloriengehalt** ist aber rund **50 Prozent geringer** als bei Haushaltszucker.

Anwendung – Xylitol...

- kann überall anstelle von normalem Haushaltszucker eingesetzt werden.
- ist hitzestabil und lässt sich auch beim Kochen und Backen verwenden.

Eine regelmässige Mundspülung mit ½ Teelöffel nach jeder Mahlzeit, Zwischenmahlzeit oder einfach zwischendurch, kann folgende positiven Eigenschaften bewirken:

- Reduzierung der Kariesbildung durch reinigende Eigenschaften und plaquehemmende Wirkung.
- Reduzierung der säure- und plaquefördernden Bakterien bei ausreichender Zufuhr von Xylitol, sodass vorhandener Zahnbelag aufgelöst, entfernt und die Bildung von neuer Plaque verhindert wird.
- Durch die Übersäuerung wird der Zahnschmelz angegriffen, eine Entmineralisierung tritt ein. Mit Xylitol bildet sich im Mund eine Verbindung von Kalzium und Speichel-Eiweissen, welche eine Remineralisierung der Zahnschmelz bewirkt und so den Wiederaufbau und die Stärkung der Zahnschmelz gewährt.
- Verhinderung von Zahnfleischentzündungen und zur Stärkung des Zahnfleischs.
- Verbesserung empfindlicher Zahnhälse.
- Xylitol kann den Belag auf der Zunge reduzieren und schlechten Atem verhindern.

NEU:

XYLIT Bonbons, zuckerfrei

Für die praktische Zahnpflege unterwegs

- Zur Mundhygiene und Zahnpflege
- Karies- und Plaquehemmend

Einzigartig hoher Xylitol-Anteil von bis zu 99%. In dieser Qualität und mit diesem hohen Xylitol-Anteil nur bei BIOSANA erhältlich in den Geschmacksrichtungen Natur, Himbeer, Mint und Orange/Zitrone.

BIOSANA XYLIT ist in Dosen à 470g, 850g, als Nachfüllbeutel à 2,5kg und als Bonbons in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern erhältlich.



**GANZ
NATÜRLICH!**

